



Hallo Kinder,

jetzt ist wieder Sonntag!

Und weil wir uns nicht zum Kinderprogramm treffen können, haben Kra und ich uns ein Kinderprogramm für Zuhause ausgedacht. Dabei war Kra nicht wirklich eine große Hilfe – ständig sagte er: „Ich habe keine Lust hier alleine rumzuhocken, wo sind denn all' die Kinder?“, „das nervt alles und es macht mich so langsam wirklich wütend, dass auf einmal wieder alles anders ist“ oder manchmal hatte er sich unterm Sofa versteckt, weil er komische Geräusche hörte, Angst vor 'ner großen Krähe hatte oder 'ne eine fette Spinne sah, manchmal war's ihm einfach aber auch zu dunkel und er hat sich gefürchtet. Und zwischendurch

war er dann auch mal schlecht gelaunt und wusste nicht so recht wieso. Ich sage euch, das war keine einfache Woche mit Kra, aber es hat mich auf eine Idee gebracht. Vielleicht habt ihr ja auch mal Angst, schlechte Laune oder seid unglaublich glücklich? In den nächsten Wochen erzählen wir euch ziemlich viel über Gefühle – es wird spannend. Und nun: los geht's!



Kras neues Lieblingsbuch: Das Farbenmonster. Ein Pop-up Bilderbuch von Anna LLenas.

## EINSTIEG

Ein paar Kinder wissen es schon: Wir haben ein neues Begrüßungslied, bei dem man prima dazu tanzen kann, bis einem so richtig warm ist! Du kennst es noch nicht? Es ist ganz leicht, ein paar Kinder machen es hier <https://www.youtube.com/watch?v=pAcvkp094CU> vor – mach' doch einfach mit. Viel Spaß ☺  
Und dann geht's auch schon weiter <https://www.youtube.com/watch?v=dy90kKTtYuY>

## MITMACHGESCHICHTE: HAB' KEINE ANGST – JESUS UND DER STURM

Nicht nur Kra hat manchmal Angst. Auch die Freunde von Jesus waren mal ängstlich, hör' gut zu:



Es ist Abend. Jesus und seine Jünger waren den ganzen Tag über unterwegs. Sie zogen durch die Dörfer und Städte rund um den See Genezareth. Jesus erzählte den Menschen von Gott und machte Kranke gesund. Jetzt, am Abend, möchte Jesus mit seinen Jüngern über den See ans andere Ufer fahren. Gemeinsam steigen sie in ein Boot, um den See zu überqueren.



Jesus ist richtig müde. Er legt sich hinten ins Boot und schläft ein. Der See liegt ganz still da, kein Lüftchen regt sich.

Die Jünger rudern auf den See hinaus und reden über die vergangenen Tage. „Was für ein Tag!“, sagt Petrus. „Es ist gut, mit Jesus unterwegs zu sein!“. „Ja, aber auch anstrengend!“, meint Jakobus. „Guckt mal, Jesus ist schon eingeschlafen.“ „Ich bin so froh, dass Jesus meine kranke Schwiegermutter gesund gemacht hat.“, sagt Petrus.

Jakobus antwortet: „Ja, das finde ich auch toll. Er hat heute so viele Menschen gesund gemacht. Habt ihr die Augen der geheilten Leute gesehen? Sie haben beinahe geleuchtet und so glücklich ausgesehen. Schon toll, was Jesus tut! Aber manchmal wundere ich mich auch über ihn. Versteht ihr was ich meine? Jetzt sind wir schon einige Zeit mit Jesus unterwegs, haben so viel miteinander erlebt und trotzdem frage ich mich oft, wer er eigentlich ist. Geht’s euch auch manchmal so?“

„Ja, mir geht’s auch manchmal so.“, bestätigt Thomas. „Letzte Woche als wir ...“

Doch Petrus unterbricht Thomas: „Schaut euch mal den Himmel an. Da ziehen dunkle Wolken auf, da kommt bestimmt ein Gewitter. Vielleicht sollten wir umkehren?“ Plötzlich kommt ein leichter Wind auf.

*(Kinder machen leise Windgeräusche, Säuseln).*



Aber sie sind schon zu weit hinausgefahren und das Ufer ist nicht mehr zu sehen. „Der Wind bläst immer stärker. Hoffentlich erreichen wir das andere Ufer, bevor der Sturm losgeht. Das Boot hier ist ganz schön klein und die Wellen werden schon höher. Eben ist schon ein bisschen Wasser ins Boot geschwappt“, sagt Petrus und blickt besorgt in den Himmel.

Die Jünger rudern weiter. Alle haben ein mulmiges Gefühl im Bauch. Der Wind wird immer stärker und die Wellen werden höher. Immer mehr Wasser schwappt ins Boot. Das Wasser spritzt den Jüngern ins Gesicht (*Gesicht abwischen*). Heftiger und heftiger bläst der Wind, die Wellen rollen immer schneller heran. Hilfe, ein Sturm zieht auf und Jesus und die Jünger sind mittendrin! (*lauter werden, ev. Windheulen*). „Das wird immer schlimmer. Die Wellen werden das Boot noch umkippen – das Boot schwankt und schaukelt immer stärker und heftiger (*auf dem Popo hin und her wackeln*). Ich habe solche Angst. Was machen wir denn jetzt? Wie kann Jesus jetzt nur schlafen???“ jammert Jakobus. „Ich habe auch Angst! Der Wind ist so doll, hoffentlich fliege ich nicht weg. Hilfe, hilf!“, schreit Petrus. „Rudert schneller!“

Jetzt rudern die Jünger so schnell und so fest wie sie nur können. Der Sturm wird noch stärker. Jetzt beginnt es auch noch zu regnen (*mit den Fingern Regentropfen nachmachen*). Der Wind bläst den Jüngern um die Ohren, das Wasser steht schon im Boot. Da ruft Thomas: „Wir gehen gleich unter. Wir müssen Jesus aufwecken! Vielleicht kann er uns helfen?“

Die Freunde von Jesus haben Angst. Immer mehr Wasser sammelt sich im Boot, einige beginnen mit Kübeln das Wasser aus dem Boot zu schöpfen (*Schöpfungsbewegungen*). Sie rufen ganz laut: „Jesus, wach auf, hilf uns!“ Doch Jesus schläft ganz fest. Da rufen sie noch lauter: (*alle rufen jetzt gemeinsam: Jesus, wach auf, hilf uns!*).



Da wacht Jesus tatsächlich auf. Er steht auf und ist ganz ruhig. Er schaut auf das Wasser, die Wellen und in den Wind. Dann sagt Jesus: „Schweigt! Seid still!“ Da wird es ganz still. Kein Wind geht mehr. Nicht eine Welle bewegt sich mehr. „Warum habt ihr denn solche Angst?“, fragt Jesus. „Ihr könnt glauben, dass ich euch helfen kann!“ Die Jünger können es kaum fassen, was sie da gerade erlebt haben. Sie beginnen zu tuscheln und zu flüstern: „Wer ist Jesus nur? Er ist so mächtig. Sogar der Wind und die Wellen hören auf ihn!“

Gemeinsam rudern sie weiter. Endlich erreichen sie das andere Ufer. Wie gut, dass Jesus bei ihnen war, mitten im Sturm. Wie gut, dass sie ihn rufen konnten!

„Wer ist Jesus?“, diese Frage lässt Petrus einfach nicht los. „Das möchte ich wirklich wissen.“, denkt er. „Aber eines weiß ich schon jetzt ganz bestimmt. Jesus ist größer als meine Angst!“

Textgrundlagen:

[https://www.kirche-mit-kindern.de/fileadmin/user\\_upload/BILDER/Monatl.\\_Kigo/2017.18/Monatl.\\_Kigo\\_Januar\\_2018.pdf](https://www.kirche-mit-kindern.de/fileadmin/user_upload/BILDER/Monatl._Kigo/2017.18/Monatl._Kigo_Januar_2018.pdf)

[https://cdn.website-editor.net/8294adc84b934f85bfd7ab16d0778858/files/uploaded/Gottesdienst\\_Jungschar\\_2014.pdf](https://cdn.website-editor.net/8294adc84b934f85bfd7ab16d0778858/files/uploaded/Gottesdienst_Jungschar_2014.pdf)

KLGG Heft 21 Einheit 08

Bilder:

<https://downloads.kindergottesdienst.net/download/klgg-21-online-material/> ; E08 Seegeschichten 2

## FRAGEN ZUR VERTIEFUNG

- Warum hatten die Jünger solche Angst? Wie ist die Geschichte ausgegangen?
- Warum konnte Jesus so ruhig schlafen, obwohl so ein starker Sturm war und das Boot so doll wackelte?
- Kannst du auch dem Wind und den Wellen sagen, was sie machen sollen? Warum kann Jesus das?
  
- Wie ist das, wenn man Angst hat? Kennst du das, vor was hattest du schon mal Angst? Was hilft dir, wenn du Angst hast?
- Wenn man Angst hat, kann man leicht vergessen, dass Gott da ist. Was kann dir helfen, sich an Gott zu erinnern?

## ABSCHLUSS

Jetzt ist das Kinderprogramm fast zu Ende. Zum Abschluss wollen wir gemeinsam unseren neuen Abschlussegen sprechen:

Gott segne uns  
und behüte uns.

Gott begleite uns auf allen unseren Wegen  
und beschütze uns,  
wo auch immer wir sind.  
Amen.

= Arme nach oben ausstrecken

= Arme vor der Brust kreuzen

= Arme zu beiden Seiten ausstrecken

= Hände bilden ein Dach über dem Kopf

= mit den Händen vor dem Körper eine Schale bilden

= Hände falten



Wir hoffen, dass ihr ein schönes Kinderprogramm hattet und wünschen euch einen wunderbaren Sonntag!

Bleibt gesund und munter.

Liebe Grüße von Kra und Tabea



## AKTIONEN:

### AUSMALBILD(ER)

Welches Bild hat dir von der Geschichte am besten gefallen? Lass es dir ausdrucken und male es bunt an. Vielleicht möchtest du aber auch alle Bilder anmalen und dir ein Bilderbuch von der Geschichte basteln? Bild eins und sechs ist Petrus, der von seinem unglaublichen Erlebnis mit Jesus erzählt!

### ICH UND MEINE GEFÜHLE



Das mit den Gefühlen ist gar nicht so einfach, welche Gefühle gibt es?

<https://www.youtube.com/watch?v=iuzVKBRyJ8I>

Vielleicht hast du ja Lust, selber Farbenmonster zu malen, basteln oder mit Lego zu bauen? Wann fühlst du dich gelb, rot, blau, schwarz, blau, rosa oder vielleicht ganz bunt durcheinander? Beobachte es diese Woche doch mal!



<https://lesenische.files.wordpress.com/2017/10/das-farbenmonster-jede-menge-eigene-monster.jpg>



<https://i.pinimg.com/originals/bc/0d/91/bc0d91ee236db52fd7>



<https://i.pinimg.com/originals/69/b0/6c/69b06c74ace7b97d80204f1d59d9b38f.jpg>

De Knutseljuf Ede